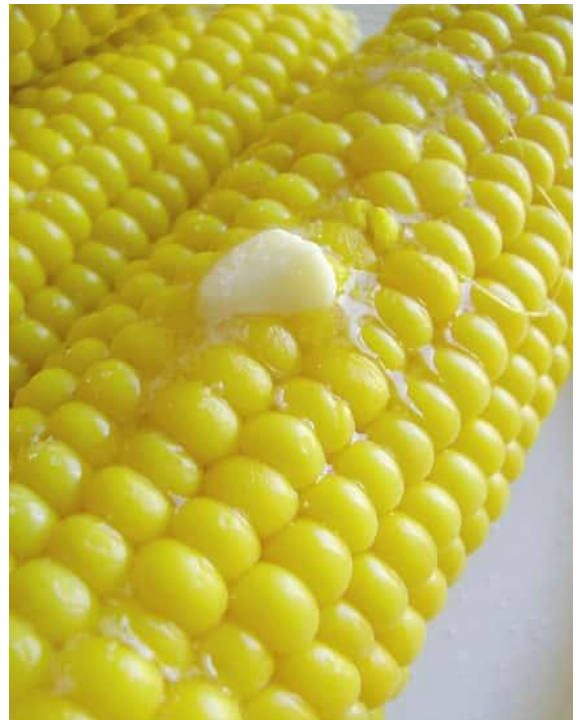


EPIS DE MAÏS NATURE AU BEURRE & SEL



Ingrédients:

- épis de maïs + eau + beurre + sel

Les étapes

faire bouillir de l'eau salée dans une marmite (profonde)
ajouter les épis de maïs, faire cuire 20 minutes (les dents de fourchettes doivent y pénétrer facilement)

retirer les épis et servir avec une noisette de beurre et du sel

le seul inconvénient, ce sont les petites peaux qui se coincent entre les dents, mais succès garanti auprès des petits !

Source : <https://www.lecoindejoelle.com/2007/10/epis-de-mais-nature-au-beurre-sel/>